

こし しみん もり かいさい  
今年<sup>こし</sup>は<sup>し</sup>市民<sup>みん</sup>の<sup>も</sup>森<sup>り</sup>と<sup>かい</sup>オンライン<sup>さい</sup>で<sup>かい</sup>開催<sup>さい</sup>!

び もり かん にち  
たき火<sup>び</sup>と<sup>も</sup>森<sup>り</sup>を<sup>かん</sup>感じる<sup>かん</sup>1日<sup>にち</sup>

森を楽しみ、ゆたかな未来をみつける  
「森JOY」。今年<sup>こし</sup>は<sup>し</sup>市民<sup>みん</sup>の<sup>も</sup>森<sup>り</sup>会場<sup>かん</sup>と  
オンライン生中継<sup>にち</sup>を同時開催<sup>かん</sup>します!

テーマは「たき火と森を感じる1日」。  
会場では柔らかな炎を囲んで語り合う  
たき火トークやコンサートのほか、  
森で遊んだり木々に囲まれながら  
ゆっくり過ごせます。今年<sup>こし</sup>は<sup>し</sup>森<sup>み</sup>の  
気持ちよさを体感<sup>かん</sup>してみませんか!  
おもいおもいに様々な形<sup>かたち</sup>で参加<sup>かん</sup>  
できる森JOY。お楽しみに!



ENJOY!

### たき火トーク

森のこと、木を伐って使うこと  
森と子どもの関係など  
たき火を囲んで語ります

### たき火と森を 楽しもう!

たき火パンの作り方や  
DIY、森で聞く音楽など  
森の魅力をご紹介します

### 森を体験しよう

言葉で伝えきれない魅力が  
森にはあります  
ぜひ会場<sup>かん</sup>で感じてください

#### 伊那市ミドリナ委員会とは

ミドリナ委員会は、市が推進する「伊那市  
50年の森林(もり)ビジョン」をサポート  
する委員会です。  
“森と人との美しい共生”の提案を目的に、  
「森・人・美」を理念に、森のプロモーション  
を展開し、森と人をつなぐ活動を様々な  
職種の委員が行っています。

## 第4回 森JOY もりじょい

森と歓喜する - 50年後の君たちへ -

# 11月7日(日)

12:00~15:00 無料

#### お問い合わせ

伊那市ミドリナ委員会  
(伊那市役所 50年の森林推進室内)  
TEL: 0265-78-4111  
(内線 2416)

#### リアル会場

#### 市民の森 (鳩吹公園隣り)

雨天時: 市民の森会場は中止になりますので、  
オンライン配信をお楽しみください!

#### オンライン

オンライン森JOYには、こちらのアドレスから  
PC、スマートフォンでご参加いただけます。

<http://midorina.jp/2021morijoy/>



#### ケーブルテレビ

伊那ケーブルテレビ

122cnでも生放送!

# 第4回 森JOY(もりじょい) 11月7日(日) 12:00-15:00 無料

森JOYは、森を感じ、味わい、遊び、語り合う一日です。森にとっても人にとっても、お互いがなくてはならない、そんな関係になれるように、森JOYからはじめてみませんか？50年後、森と人がもっと関わり合う未来を一緒に目指しましょう！

## オンライン ケーブルテレビ プログラム

スケジュール

12:00

**オープニングコンサート**  
「魂を揺さぶるピアニスト」平澤真希さんと「世界を魅了するオペラ歌手」高橋正典さんの共演で森JOYがはじまります！

**たき火のススメ**  
白鳥市長と柘植委員長らがたき火の魅力を語ります！



**ぐりぐらとたき火** Web TVのみ  
高遠の里山で活動している「おそと保育ぐりぐら」。自然界の宝物といっばい遊んで、「たき火ランチ」をいただきます！

12:30



**伐って、使う、木のお仕事トーク**  
山仕事って何？林業の実際を紹介しします。そして伐った木を有効活用したい！その取り組みをお伝えします。

**「市民の森」の歩き方**

**地域材でDIY!**  
テーブル作ります！



13:00

**森のコンサート1**  
至福のひとつき



**たき火パンのつくり方**  
パン生地を森に持って行ってたき火で焼くとおいしいパンのできあがり。美味しく簡単に作るコツを教えます。



**小学生、森と木と学ぶ**  
森と木を授業に生かす先生たちが、自然とつながったときの子どもの成長伝えます！

13:30

**森の中の簡単クッキング** Web TVのみ



**山頂から中継** Web TVのみ

**初披露！森の移動オフィス**

**赤松って面白い!**

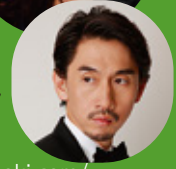
松茸、経木、香り、家具、建材、に松料理！藤原儀兵衛さんが語る松茸の魅力(VTR)のほか、村松美穂さんによる赤松料理のご紹介。木を丸ごと使いきれ赤松の可能性をお伝えします。



14:00

**森のコンサート2**

オープニングを飾った平澤真希さんと高橋正典さんによる森の中でのメインコンサート。そして、伊那北高校合唱部と共演する「森のこえ」でフィナーレです！



平澤さん HP: <http://hirasawa-maki.com/>  
高橋さん HP: <https://www.masanorize.com/>

**楽しく竹林問題の解決を!**

楽しく竹林整備をしながら、竹を暮らしに役立てるヒントをお伝えします。アトリエエフ環境事業チームのみなさん

14:30

**シカナンソバ** Web TVのみ  
**ができるまで**

ミドリナプロデュースの「森に満たされる一皿」。山根健司さんと長谷部晃さんの創作過程に密着しました。  
<https://sicanan.base.shop/>



15:00

## リアル会場 **市民の森** (鳩吹公園隣り) 12:00~15:00 (雨天中止)

今年は、市民の森での森JOYも同時開催します！  
お店や飲食販売などはありませんが、レジャーシート等のくつろぐ道具を持参して、一日、森の心地よさにひたりませんか？オンライン生配信の様子も見られます。

**無料・要予約 先着 200名**

新型コロナウイルス対策のため、当日、必ず体温測定をしてからお越しください。屋外ですが、マスク着用をお願いいたします。  
※感染拡大状況により、入場を制限する場合があります。

**駐車場** 鳩吹公園の駐車場をご利用ください。

**たき火を楽しもう**

- ・たき火/ブッシュクラフト
- ・たき火パン・火起こし
- ・薪割り体験

**森であそぼう**

- ・キーズで遊ぼう
- ・地域材DIYコーナー
- ・マツボックリで遊ぼう
- ・森のスワッグ作り

**ゆっくり過ごそう**

- ・ハンモック体験
- ・森の図書館
- ・森さんぽ
- などなど

事前予約が必要です。  
お申込みはこちらから→  
または、お問合せまで！



<https://forms.gle/wHCPkHQUCwSdbS4H7>

お問合せ

伊那市ミドリナ委員会  
(伊那市役所50年の森林推進室内)  
TEL: 0265-78-4111(内線 2416)  
長野県「地域発元気づくり支援金」活用事業



公式ホームページ  
[www.midorina.jp](http://www.midorina.jp)



facebook



midorina  
I N A C I T Y